

Wellness im Landhotel zur Linde Steinhausen

Willkommen im Urlaub! Massage..... tut einfach gut.



Im Beruf und Alltag sind wir heute immer zunehmenden Belastungen ausgesetzt, die zu körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen führen können.

Wie wäre es mit einer wohltuenden Massage?

Betreut und versorgt werden Sie durch die Naturheilpraxis Raach aus Steinhausen. Diese befindet sich nur wenige Gehminuten vom Landhotel entfernt. Frau Raach freut sich darauf Ihrem Körper, Geist und Ihrer Seele etwas Gutes zu tun.

Wählen Sie unter den verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten das Passende für Sie aus, gerne beraten wir Sie dazu.

Wellness-Angebote:

Tibetanische Rückenmassage

Die Tibetanische Rückenmassage, ist eine sehr sanfte und fließende Massage, die die Seele berührt. Sie vermittelt Harmonie, bringt die körpereigene Energie wieder ins fließen und lässt somit alle Alltagssorgen vergessen. Die Emotionen werden stabilisiert und der Verstand geklärt und beruhigt. Wellness pur!

Rückenmassage (30min.) 32€

Rücken- und Ganzkörpermassage

Bei entspannender Musik lassen Sie den Alltag hinter sich, während Sie mit hochwertigem Massageöl verwöhnt werden.

Rückenmassage (60min.) 60,00€

Ganzkörpermassage (90min.) 90,00€

Nacken-Schulter-Massage

Hilft verspannte Muskulatur zu lockern und Verspannungen zu lösen.

Nackenmassage (30min.) 30,00€

Fußmassage

Nach langen Fußmärschen, Wanderungen od. einem langen Arbeitstag, wirkt diese Massage wie eine echte Wohltat

Fußmassage (30min.) 30,00€

Beinmassage

Entspannende und muskellockernde Beinmassage mit leichter Lymphdrainage

Beinmassage inkl. Füße (50min.) 50,00€

Bambusmassage

Bei dieser speziellen Massage werden Massagestäbe aus Bambus verwendet. Die verschiedenen Längen und Dicken können individuell, je nach Intensität (sanft oder kräftig) eingesetzt werden. Durch die Bambusmassage können tiefsitzende Verspannungen erreicht und gelöst werden. Es findet eine effektive Stimulation des Gewebes statt. Die Durchblutung und der Lymphfluß werden angeregt.

Gönnen Sie sich dieses besondere Wohlfühlerlebnis.

Ganzkörpermassage (60min.) 60€

Hot-Steinhausenmassage Rücken-Spezial

Sie werden mit wärmenden Basaltsteinen behandelt. Durch die wohlige Wärme wird eine Entspannung der Muskulatur erzielt.

Hot-Steinhausen (60min.) 65,00€

Honigmassage

Durch die spezielle Zupf- und Pumptechnik wird mit Honig der Rücken behandelt. Die Honigmassage bewirkt, dass die abgelagerten Schlackenstoffe und Gifte aus dem Körpergewebe herausbefördert werden, welche sich im Binde-, Muskel und Fettgewebe ablagern.

Die Honigmassage ist eine entschlackende Therapie um Haut-Verklebungen zu lösen und wirkt stark durchblutungsfördernd. Nach der Behandlung stellt sich eine wohlige angenehme Wärme ein und wirkt somit sehr entspannend.

Honigmassage Rücken (30min.) 32,00€

Schröpfkopfmassage

Ergänzende Therapieform zur Rückenmassage. Mit Hilfe eines Schröpfglas wird Unterdruck erzeugt, dieser regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an.

Rückenmassage mit Schröpfkopf (50min.) 50,00€

Wie sieht die optimale Vor- und Nachbereitung für eine Massage aus?

Sie brauchen nicht viel tun um eine Massage voll und ganz zu genießen und um das Maximale aus einer Behandlung zu erhalten.

Tipp 1

Gönnen Sie sich eine angenehm warme Dusche (nicht zu heiß), somit werden die Hautporen geöffnet und das hochwertige Massageöl kann besser vom Körper aufgenommen werden.

Tipp 2

Haare trocknen, keine Bodylotion od. Parfüm auftragen, so hat die Haut den „klarsten“ Zustand.

Tipp 3

Vor der Massage wäre ein zu üppiges Essen nicht empfehlenswert, da Sie normalerweise auf dem Bauch liegen.

Tipp 4

Nach der Behandlung wäre es sehr sinnvoll mind. 1/2l Wasser zu trinken um die gelösten Schlackenstoffe abzutransportieren.

Tipp 5

Um anschließend Nachruhen zu können, wäre es ideal die Behandlung nach getaner Arbeit/Wanderung usw. einzuplanen.

Wann würden die Anwendungen stattfinden?

Vorstellbar wären z.B. folgende Zeiten:

Dienstag von 17:00 bis 21:00 Uhr

Freitag von 17:00 bis 21:00 Uhr

Samstag von 9:00 bis 12:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Zur besseren Planung vereinbaren Sie bitte frühzeitig einen Termin für Ihre Wellnessanwendung. (Buchung mindestens 24 Stunden vor Termin).

Tel.: 0 75 83 / 9 42 65 17

Bei kurzfristigen Absagen werden 70% der Behandlungskosten dem Gast in Rechnung gestellt.

